

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202408348, 24 Januari 2024

Pencipta

Nama : **Herselowati, Nui Pawestri dkk**
Alamat : Jl. Masjid RT 009 RW 007, Ciracas, Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13740
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Herselowati, Nui Pawestri dkk**
Alamat : Jl. Masjid RT 009 RW 007, Ciracas, Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13740
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Kompilasi Ciptaan / Data**

Judul Ciptaan : **Terapi Pijat Bayi Kolik**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 24 Januari 2024, di Jakarta Timur
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000583719

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Herselowati	Jl. Masjid RT 009 RW 007, Ciracas, Jakarta Timur
2	Nui Pawestri	Jl. Swadaya III Gang H. Mirta No. 99, RT 003 RW 006, Jati Sampurna, Bekasi
3	Ainatul Rhadiyah	Perumahan Ziara Valley No.A8, RT 006 RW 002, Bogor Barat - Kota, Bogor
4	Risma Ananda Puspitasari	Kota Wisata Cluster Pesona Wina Blok J3 No.34, Gunung Putri, Bogor
5	Yuhana Septiani	Kampung Tlajung, RT 003 RW 002, Gunung Putri, Bogor

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Herselowati	Jl. Masjid RT 009 RW 007, Ciracas, Jakarta Timur
2	Nui Pawestri	Jl. Swadaya III Gang H. Mirta No. 99, RT 003 RW 006, Jati Sampurna, Bekasi
3	Ainatul Rhadiyah	Perumahan Ziara Valley No.A8, RT 006 RW 002, Bogor Barat - Kota, Bogor
4	Risma Ananda Puspitasari	Kota Wisata Cluster Pesona Wina Blok J3 No.34, Gunung Putri, Bogor
5	Yuhana Septiani	Kampung Tlajung, RT 003 RW 002, Gunung Putri, Bogor



Terapi Pijat Bayi Kolik

Kolik merupakan kondisi di mana bayi yang sehat sering menangis atau rewel berkepanjangan, terjadi tanpa alasan yang jelas dan tidak ada yang bisa menghiburnya. Kolik pada bayi terjadi karena bayi belum mampu mengekspresikan apa yang ia rasakan atau inginkan.

Bagi orang tua, kolik pada bayi merupakan tantangan tersendiri. Kolik pada bayi biasanya memuncak saat bayi berusia 6 minggu dan menurun secara signifikan setelah usianya memasuki 3-4 bulan.

Manfaat Memijat Bayi Saat Kolik

Tahukah Bunda? Saat mengalami kolik, Si Kecil mungkin akan sangat rewel dan menangis terus-menerus. Hal ini dapat Bunda atasi dengan memberikan pijatan yang lembut untuk menenangkannya. Tidak hanya menenangkan, memijat bayi juga bisa membantu melancarkan pencernaan agar Si Kecil merasa lebih nyaman.



1. Pijat Searah Jarum Jam

Mama bisa memijat perut bayi dengan lembut mulai dari pinggul kanannya, bergerak ke kiri atas searah jarum jam. Gerakan ini membantu mengurangi rasa ketidaknyamanan dan mengeluarkan gas yang terperangkap dalam saluran pencernaan Si Kecil.

2. Gerakan matahari bulan

Buat gerakan yang membentuk gerakan matahari dan bulan sabit. Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah daerah usus buntu ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) beberapa kali.

3. Pijat I Love You - I L U

Teknik berikutnya dikenal sebagai pijat I Love You. Caranya adalah dengan mengusap perut bayi membentuk huruf I - L - U ke arah kepalanya.

4. Pijat Moonwalk

Masih memberi pijatan pada perut, kali ini merupakan teknik pijat Moonwalk. Bunda bisa mulai memijat tepat di atas pusar di sisi kiri, berjalanlah dengan lembut dan geser telunjuk dan jari tengah Bunda melintasi tubuh bayi ke sisi kanan.

5. Pijat Punggung

Cara memijat bayi kolik berikutnya yang bisa Bunda coba adalah pijat punggung. Caranya, duduk dan luruskan kaki Bunda ke depan, kemudian menelungkupkan bayi di atasnya sembari pijat punggung mereka dengan lembut. Tekanan paha Bunda terhadap perut bayi bisa membantu meredakan ketidaknyamanan Si Kecil.

Herselowati, SST., M.Kes
Nui Pawestri, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
Ainatul Radiah, S.T., M.T
Risma Ananda Puspitasari
Yuhana Septiani

