



UNIVERSITAS IPWIJA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Letda Natsir No.7 Cikeas Ds. Nagrak, Kec. Gunung Putri

Kab. Bogor. 16967 Telp. +62-21-8233737

lp2m@ipwija.ac.id <https://lp2m.ipwija.ac.id>



SURAT TUGAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No: 237/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2025

Berdasarkan Surat Edaran Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Semester Ganjil 2025/2026 No.148/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2025 tanggal 1 September 2025 dan kegiatan yang diselenggarakan oleh RW 03 Desa Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor, dengan ini Kepala LP2M Universitas IPWIJA menugaskan:

1. Nita Tri Wahyuni, SST, M.Kes (NIDN: 03141187043)
2. Herselowati, SST, M.Kes (NIDN: 0328098303)
3. Anes Patria Kumala, SST, M.Kes (NIDN: 0331038803)
4. Nadilah Amelia (NIM : 202307110009)
5. Afifah Farah Kamilia (NIM : 202307110006)

Untuk menjadi Narasumber dalam kegiatan yang akan dilaksanakan pada:

Hari / tanggal	: Selasa, 30 Desember 2025
Waktu	: 09.00 – 15.00 WIB
Tempat	: RW 03 Desa Dayeuh Kecamatan Cileungsi, Bogor Jawa Barat
Tema	: “Penyuluhan Kesehatan tentang Manfaat Posyandu Remaja.”

Setelah pelaksanaan kegiatan Dosen yang ditugaskan diwajibkan membuat Laporan Pelaksanaan Kegiatan kepada pemberi tugas (LP2M Universitas IPWIJA). Mohon bantuan penanggungjawab kegiatan membantu menyediakan berkas yang diperlukan untuk pembuatan laporan pelaksanaan kegiatan.

Demikian Surat Tugas ini disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Bogor, 27 Desember 2025



Drs Jayadi, M.M.

Kepala LP2M



UNIVERSITAS IPWIJA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Letda Natsir No.7 Cikeas Ds. Nagrak, Kec. Gunung Putri

Kab. Bogor. 16967 Telp. +62-21-8233737

lp2m@ipwija.ac.id <https://lp2m.ipwija.ac.id>

 UNIVERSITAS IPWIJA

PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN
UNIVERSITAS IPWIJA
No.004/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2026

- | | | |
|---------------------------|---|---|
| 1. Nama Kegiatan | : | Penyuluhan Kesehatan tentang Manfaat Posyandu Remaja |
| 2. Jenis Kegiatan | : | Insidental |
| 3. Tema | : | Kesehatan Reproduksi Remaja |
| 4. Mitra | : | RW 03 Desa Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor |
| 5. Cakupan wilayah | : | Lokal |
| 6. Narasumber/Pendamping | : | |
| a. Ketua | : | Nita Tri Wahyuni, SST, M.Kes
NIDN: 03141187043 |
| b. Anggota 1 | : | Bdn. Herselowati, SST, M.Kes
NIDN: 0328098303 |
| c. Anggota 2 | : | Anes Patria Kumala, SST, M.Kes
NIDN: 0331038803 |
| d. Anggota 3 | : | Nadilah Amelia
NIM : 202307110009 |
| e. Anggota 4 | : | Afifah Farah Kamilia
NIM : 202307110006 |
| 7. Waktu Pelaksanaan | : | Semester Ganjil TA 2025/2026 |
| 8. Jangka Waktu Penugasan | : | Selasa, 30 Desember 2025 |
| 9. Lokasi | : | RW 03 Desa Dayeuh Kecamatan Cileungsi, Bogor Jawa Barat |
| 10. Dana | : | |
| a. Jumlah | : | Rp. 405.000 (Empat Ratus Lima Ribu Rupiah) |
| b. Sumber | : | Dana (dana mandiri) |
| 11. Hasil Kegiatan | : | Laporan kegiatan |

Bogor, 5 Januari 2026

Menyetujui dan Mengesahkan



Drs Jayadi, M.M.
Kepala LP2M

**LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG MANFAAT POSYANDU REMAJA
DI DESA DAYEUH - CILEUNGSI, BOGOR TAHUN 2025**

TIM PENGUSUL :

KETUA	: NITA TRI WAHYUNI, S.ST, M.Kes
NIDN	0314118704
ANGGOTA	: Bdn. HERSELOWATI, SST., M.Kes
NIDN	0328098303
ANGGOTA	: ANES PATRIA KUMALA, SST., M.Kes
NIDN	0331038803
ANGGOTA	: NADILAH AMELIA
NIM	202307110009
ANGGOTA	: AFIFAH FARAH KAMILIA
NIM	202307110006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
UNIVERSITAS IPWIJA
JANUARI 2026**

Remaja perempuan

DAFTAR HADIR

Nama	Alamat	Umur	Tanda Tangan
Rahmi	Kp Babakan desa dayeuh, rt. 3	13 th	<i>Rahmi</i>
Khairi	Kp Babakan desa dayeuh	13 th	<i>Khairi</i>
Mike ARA	Kp. Babakan RT 03 RW 03	—	<i>Mike ARA</i>
Sarnwati	,		<i>Sarnwati</i>
Julia	-	12	<i>Ruf</i>
Widya	-	12	<i>Widya</i>
Herselwati	cikeas	42.	<i>Herselwati</i>
Yuhana Septiani	Cikeas	22	<i>Yuhana Septiani</i>
Eileen		16	<i>Eileen</i>
hadila	Kp Babakan desa dayeuh	14	<i>Hadila</i>
ulan	Kp Babakan desa dayeuh	12	<i>Ulan</i>
Esa	Kp babakan desa dayeuh	13	<i>Esa</i>
Pira	Kp babakan RT 02/03	12	<i>Pira</i>
Ara	Kp Babakan RT 02/03	12	<i>Ara</i>
Hana	Kp Babakan RT 03/03	12	<i>Hana</i>
Mahira	Kp babakan RT 03/03	11	<i>Mahira</i>
dinda	Kp. babakan RT. 02/03	16	<i>Dinda</i>
nabila	Kp. babakan RT. 02/03	17	<i>Nabila</i>
Anggita	Kp. babakan RT. 02/03	16	<i>Anggita</i>

DAFTAR HADIR

[illegible]

Lampiran Dokumentasi









UCAPAN TERIMAKASIH

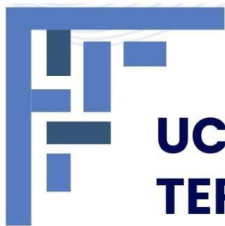
DIBERIKAN KEPADA

Nita Tri Wahyuni, SST, M.Kes

Atas Partisipasinya Sebagai Narasumber Penyuluhan Kesehatan
tentang Manfaat Posyandu Remaja di Desa Dayeuh Kecamatan
Cileungsi Tahun 2025



Haryandi, SE
Kepala Desa Dayeuh



UCAPAN TERIMAKASIH

DIBERIKAN KEPADA

Bdn. Herselowati, SST, M.Kes

Atas Partisipasinya Sebagai Narasumber Penyuluhan Kesehatan
tentang Manfaat Posyandu Remaja di Desa Dayeuh Kecamatan
Cileungsi Tahun 2025



Haryandi, SE
Kepala Desa Dayeuh





UCAPAN TERIMAKASIH

DIBERIKAN KEPADA

Anes Patria Kumala, SST, M.Kes

Atas Partisipasinya Sebagai Narasumber Penyuluhan Kesehatan
tentang Manfaat Posyandu Remaja di Desa Dayeuh Kecamatan
Cileungsi Tahun 2025



Haryandi, SE
Kepala Desa Dayeuh



UCAPAN TERIMAKASIH

DIBERIKAN KEPADA

Nadilah Amelia

Atas Partisipasinya Sebagai Narasumber Penyuluhan Kesehatan
tentang Manfaat Posyandu Remaja di Desa Dayeuh Kecamatan
Cileungsi Tahun 2025



Haryandi, SE
Kepala Desa Dayeuh





UCAPAN TERIMAKASIH

DIBERIKAN KEPADA

Afiya Farah Kamilia

Atas Partisipasinya Sebagai Narasumber Penyuluhan Kesehatan
tentang Manfaat Posyandu Remaja di Desa Dayeuh Kecamatan
Cileungsi Tahun 2025



Haryandi, SE
Kepala Desa Dayeuh



PENYULUHAN KESEHATAN DAN PEMBENTUKAN POSYANDU REMAJA

UNIVERSITAS IPWIJA

Mengapa Remaja?



Apa pendapatmu tentang fakta berikut?

- Sebanyak 41,8% laki-laki dan 4,1% perempuan mengaku pernah merokok
- 14,4% laki-laki dan 5,6% perempuan pernah mengkonsumsi alkohol
- 2,6% laki-laki pernah mengkonsumsi narkoba
- Meningkatnya kasus kehamilan tidak diinginkan (KTD)
- tinginya angka kejadian AIDS di kelompok usia 20-29 tahun
- 40,6% remaja pernah cedera karena KLL akibat motor
- Masalah gizi, kurus dan kegemukan pada remaja

Perlunya peningkatan akses kesehatan terhadap remaja

- Bagaimana caranya?
- Siapa yang berperan?

Tujuan:

- Mendekatkan akses dan meningkatkan cakupan layanan kesehatan bagi remaja

Sasaran Kegiatan Posyandu Remaja

Remaja **usia 10-18 tahun**, laki-laki dan perempuan dengan tidak memandang status pendidikan dan perkawinan termasuk remaja dengan disabilitas.

- Tim Pelaksana
 - a. Petugas kesehatan
 - b. Pemerintah desa/kelurahan, tokoh masyarakat, tokoh agama, organisasi kemasyarakatan lainnya
 - c. Pengelola program remaja
 - d. Keluarga dan masyarakat
 - e. Kader Kesehatan Remaja

- Sebagai wadah pemberdayaan masyarakat dalam alih informasi dan keterampilan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan dan keterampilan hidup sehat remaja
- Sebagai wadah untuk mendekatkan pelayanan kesehatan yang mencakup upaya promotif dan preventif, meliputi: Pendidikan Ketrampilan Hidup Sehat (PKHS), kesehatan reproduksi remaja pencegahan penyalahgunaan Napza, gizi, aktifitas fisik, pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) dan pencegahan kekerasan pada remaja.
- Sebagai surveilans dan pemantauan kesehatan remaja di wilayah sekitar

Lokasi dan Peserta

- Posyandu remaja berada di setiap desa.
- Bila diperlukan dan memiliki kemampuan, dimungkinkan untuk didirikan di RW, dusun atau sebutan lainnya yang sesuai.
- Tempat pelaksanaan kegiatan Posyandu Remaja disesuaikan dengan kondisi di daerah.
- Setiap Posyandu Remaja beranggotakan maksimal 50 remaja

Pembentukan

Survei Mawas Diri (SMD)



Musyawarah Masyarakat Desa (MMD)



Pembentukan dan Pemantauan
Kegiatan Posyandu Remaja

Pembentukan dan Pemantauan Kegiatan Posyandu Remaja

- Pemilihan Pengurus dan Kader Posyandu Remaja
- Orientasi Pengurus dan Pelatihan Kader Posyandu Remaja
- Penyelenggaraan dan Pemantauan Kegiatan Posyandu Remaja

1. Remaja usia 10-18 tahun
 2. Berjiwa kreatif, inovatif dan komitmen
 3. Mau secara sukarela menjadi kader
 4. Berdomisili di wilayah Posyandu Remaja berada
- * Kader Posyandu Remaja yang sudah tidak lagi berusia remaja juga dapat tetap bergabung dalam kegiatan Posyandu Remaja.

Tugas Kader Remaja

- a. Sebelum hari pelaksanaan Posyandu Remaja, antara lain:
- 1) Menyebarluaskan hari pelaksanaan Posyandu Remaja melalui pertemuan warga setempat atau melalui media komunikasi yang tersedia, termasuk media sosial.
 - 2) Mempersiapkan tempat pelaksanaan Posyandu Remaja sesuai kesepakatan.
 - 3) Mempersiapkan sarana Posyandu Remaja, termasuk media KIE.
 - 4) Melakukan pembagian tugas antar Kader Posyandu Remaja
 - 5) Berkoordinasi dengan petugas kesehatan dan petugas terkait .

- b. Pada hari pelaksanaan Posyandu Remaja, antara lain:
 - 1) Melaksanakan kegiatan Posyandu Remaja mengacu pada sistem 5 (lima) langkah (dapat dilihat di bab V)
 - 2) Setelah Posyandu Remaja selesai, kader dan petugas Puskesmas melengkapi pencatatan dan membahas hasil kegiatan serta merencanakan tindak lanjut (termasuk menilai/ mengevaluasi hasil kegiatan dan merencanakan kegiatan hari Posyandu pada bulan berikutnya).
- c. Di luar hari pelaksanaan Posyandu Remaja, antara lain:
Pendampingan pada remaja yang harus dirujuk ke fasilitas kesehatan.

Kegiatan Utama Posyandu Remaja

**. Pendidikan
Ketrampilan Hidup
Sehat (PKHS)**

**Kesehatan Reproduksi
Remaja**

**Masalah Kesehatan
Jiwa dan Pencegahan
Penyalahgunaan
NAPZA**

Gizi

**Aktivitas fisik pada
remaja**

**Penyakit Tidak
Menular (PTM)**

**Pencegahan
Kekerasan pada
Remaja**

**Penyuluhan lain terkait
isu kesehatan lain
(KLL)**

Penyelenggaraan Posyandu Remaja

Pendaftaran	Pengukuran	Pencatatan	Pelayanan Kesehatan	KIE
• Pengisian daftar hadir • mengisi formulir data diri dan pengisian form	• Penimbangan BB • Pengukuran TB, TD, LILA • Pengecekan HB	• pencatatan hasil pengukuran ke dalam Buku Pemantauan Kesehatan Remaja	• Yankes Sesuai kebutuhan • Rujukan	• Pemutaran film/video edukasi • Senam peregangan, dll

1. Timbangan BB
2. Microtoise
3. Alat ukur LILA / pita LILA
4. Alat ukur lingkar perut / meteran
5. Alat ukur tekanan darah
6. Buku register Posyandu Remaja
7. Buku Rapor Kesehatanku / Buku Pemantauan Kesehatan Remaja
8. Media KIE (cetak dan elektronik)
9. Set PKPR

Indikator Tingkat Perkembangan Posyandu Remaja

No	Indikator	Pratama	Madya	Purnama	Mandiri
1	Frekuensi pelaksanaan kegiatan Posyandu	Kurang dari delapan kali dalam setahun	8-9 kali dalam setahun	10-11 kali dalam setahun	12 kali dalam setahun
2	Jumlah kader Posyandu Remaja	Kurang dari lima	Lebih dari atau sama dengan lima	Lebih dari atau sama dengan lima	Lebih dari atau sama dengan lima
3	Pencapaian pelaksanaan pemberian KIE dalam setahun sesuai jadwal	Kurang dari 50%	Kurang dari 50%	Lebih dari atau sama dengan 50%	Lebih dari atau sama dengan 50%
4	Program tambahan	Tidak ada	Tidak ada	Ada	ada
5	Cakupan dana swadaya	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Ada

CONTOH REGISTER POSYANDU REMAJA

[illegible]

CONTOH FORM PENCATATAN KONSELING

No	Tanggal Konseling	Nama	Masalah	Solusi	Tindak Lanjut

kurimicaja

Thank
you

