



UNIVERSITAS IPWIJA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Letda Natsir No.7 Cikeas Ds. Nagrak, Kec. Gunung Putri

Kab. Bogor. 16967 Telp. +62-21-8233737

lp2m@ipwija.ac.id <https://lp2m.ipwija.ac.id>

UNIVERSITAS IPWIJA

No. : 024/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2026
Perihal : Edaran Pengabdian kepada Masyarakat
Lampiran : -

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Dosen Tetap
Universitas IPWIJA

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dimulainya semester Genap Tahun Akademik 2025/2026, perlu diingatkan kembali tentang salah satu kewajiban Tri Dharma Perguruan Tinggi Dosen yaitu melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat. Berkenaan dengan hal itu maka disampaikan:

- Terima kasih kepada Bapak/Ibu Dosen Peneliti yang telah merespon Surat Edaran Kepala LP2M No.148/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2025 tanggal 1 September 2025 tentang Kegiatan Bidang Pengabdian kepada Masyarakat dengan aktif melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat baik secara incidental maupun terjadwal yang ditugaskan oleh LP2M.
- Dosen diharapkan aktif mendukung agenda Pengabdian kepada Masyarakat yang telah disusun oleh LP2M.
- Dosen diharapkan aktif menginformasikan kepada LP2M mengenai kebutuhan dan atau permintaan masyarakat yang dapat dijadikan sarana Pengabdian kepada Masyarakat dengan mengajukan usulan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.
- Dosen diharapkan siap setiap saat ketika ditugaskan oleh LP2M untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat.
- Dosen yang ditugaskan untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat segera membuat laporan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.
- Dosen bersedia mendiseminasikan/memaparkan temuan Pengabdian kepada Masyarakat sesuai Laporan Pengabdian kepada Masyarakat yang telah disusun pada kegiatan yang dijadwalkan oleh LP2M UNIVERSITAS IPWIJA.

Demikian edaran ini disampaikan dan terima kasih.

Bogor, 2 Maret 2026

Drs Jayadi, M.M.
Kepala LP2M

Tembusan : Rektor
Dekan FEB
Dekan FSK



YAYASAN PENDIDIKAN ASSYAKUR JAMIATUL KHOIRIYAH
PONDOK PESANTREN AL-KAUTSAR MAUK

Jl. Mauk Km 18 Rt 005/02 Kampung Malaka, Desa Tegal Kunir Kidul, Kecamatan Mauk
Kabupaten Tangerang 15530 – Banten, Indonesia

Telephone : 0811-1120-161 Email: ponpes.alkautsarmauk@gmail.com



Nomor : 022.MP/PP-AKM/IV/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Narasumber

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Dosen
Universitas IPWIJA
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,
Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya. Kepada kita semua sehingga dapat merasakan keindahan iman dan islam. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga, sahabat dan para pengikutnya.
Berdasarkan agenda kegiatan Pondok Pesantren Al Kautsar tahun 2025/2026 dengan ini kami bermaksud mengundang Bapak/Ibu Dosen Universitas IPWIJA sebagai Narasumber untuk mendamping aktifitas Santri Pondok Pesantren Al Kautsar selama 1 hari, dengan kegiatan sebagai berikut:

Waktu pelaksanaan : Jumat, 17 April 2026
Tempat Pelaksanaan : Pondok Pesantren Al Kautsar
Jl. Raya Mauk KM.81 Kab. Tangerang
Peserta : Pengelola Pesantren, Seluruh Santri dan Ustadz – Ustadzah
Kegiatan : Seminar Pengabdian kepada Masyarakat dengan tema
Membangun Karakter Santri melalui Manajemen Diri dan
Edukasi Kesehatan Reproduksi

Dalam kegiatan ini seluruh aktifitas dilaksanakan di Pondok Pesantren Al Kautsar, Mauk Kab. Tangerang. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Tangerang, 1 April 2026




KH. SAMSURI, M.A.

Pimpinan Pondok Pesantren Al Kautsar Mauk



YAYASAN PENDIDIKAN ASSYAKUR JAMIATUL KHOIRIYAH
PONDOK PESANTREN AL-KAUTSAR MAUK

Jl. Mauk Km 18 Rt 005/02 Kampung Malaka, Desa Tegal Kunir Kidul, Kecamatan Mauk
Kabupaten Tangerang 15530 – Banten, Indonesia

Telephone : 0811-1120-161 Email: ponpes.alkautsarmauk@gmail.com



RUNDOWN ACARA SEMINAR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

“Membangun Karakter Santri Melalui Manajemen Diri dan Edukasi Kesehatan Reproduksi”

HARI/ TANGGAL	WAKTU	KEGIATAN	KETERANGAN
Jumat 17 April 2026	07.30 – 08.00	Registrasi	Panitia PP
Sesi 1	08.00 - 08.30	Pembukaan Doa	MC KH. Samsuri, M.A.
	08.30 – 11.00	Seminar Sesi 1: Moderator : Aris Pemaparan Materi dan Sesi Diskusi	1. Dr. Sri Lestari Prasilowati, M.A. 2. Mursida Kusuma Wardani, S.E., M.M. 3. Faizal Farouk, S.E., M.M.
	11.00 – 11.15	Penutupan Sesi 1	MC
	11.15 – 13.00	Ishoma	Panitia PP
Sesi 2	13.00 – 15.30	Seminar Sesi 2: Moderator : Aas Pemaparan Materi dan Sesi Diskusi	1. Mera Marhamah, S.S.T., M.Kes. 2. Anes Patria Kumala, S.S.T., M.Kes.
	15.30 – 16.00	Penutupan Sesi Foto Bersama	MC, Panitia PP



UNIVERSITAS IPWIJA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Letda Natsir No.7 Cikeas Ds. Nagrak, Kec. Gunung Putri

Kab. Bogor. 16967 Telp. +62-21-8233737

lp2m@ipwija.ac.id <https://lp2m.ipwija.ac.id>



SURAT TUGAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No: /037IPWIJA.LP2M/PkM-00/2026

Berdasarkan Surat Edaran Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Semester Genap 2025/2026 No. 024/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2026 tanggal 2 Maret 2026 dan surat permohonan dari Pondok Pesantren Al Kautsar, Mauk Kab. Tangerang No. 022.MP/PP-AKM/IV/2026 tanggal 1 April 2026 perihal permohonan Narasumber, Pendamping dan Pemberi Materi, dengan ini Kepala LP2M Universitas IPWIJA menugaskan:

1. Dr. Sri Lestari Prasilowati, M.A. (NIDN: 0305026402)
2. Mursida Kusuma Wardani, S.E., M.M. (NIDN: 0302037901)
3. Faizal Farouk, S.E., M.M. (NIDN: 0325098904)

Untuk menjadi Narasumber dalam kegiatan yang akan dilaksanakan pada:

Hari / tanggal : Jumat, 17 April 2026

Waktu : 08.00 s/d 13.00 WIB

Tempat : Pondok Pesantren Al Kautsar, Jl. Raya Mauk KM.81 Kab. Tangerang

Tema : "Membangun Karakter Santri melalui Manajemen Diri dan Edukasi Kesehatan Reproduksi."

Setelah pelaksanaan kegiatan Dosen yang ditugaskan diwajibkan membuat Laporan Pelaksanaan Kegiatan kepada pemberi tugas (LP2M Universitas IPWIJA). Mohon bantuan penanggungjawab kegiatan membantu menyediakan berkas yang diperlukan untuk pembuatan laporan pelaksanaan kegiatan.

Demikian Surat Tugas ini disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Bogor, 6 April 2026



Drs Jayadi, M.M.

Kepala LP2M



YAYASAN PENDIDIKAN ASSYAKUR JAMIATUL KHOIRIYAH
PONDOK PESANTREN AL-KAUTSAR MAUK

Jl. Mauk Km 18 Rt 005/02 Kampung Malaka, Desa Tegal Kunir Kidul, Kecamatan Mauk
Kabupaten Tangerang 15530 – Banten, Indonesia

Telephone : 0811-1120-161 Email: ponpes.alkautsarmauk@gmail.com



Nomor : 025/PP-AKM/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Ucapan Terima kasih

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Dosen
Universitas IPWIJA
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,
Dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, kami segenap keluarga besar Pondok Pesantren Al Kautsar Mauk menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada para dosen Universitas IPWIJA, yang telah melaksanakan kegiatan ***Seminar Pengabdian kepada Masyarakat dengan tema Membangun Karakter Santri melalui Manajemen Diri dan Edukasi Kesehatan Reproduksi***, pada hari Jumat, 17 April 2026. Waktu pelaksanaan Pk. 08.30-11.00 WIB. Oleh karena itu kami mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. **Dr. Sri Lestari Prasilowati, M.A.**
2. **Mursida Kusuma Wardani, S.E., M.M.**
3. **Faizal Farouk, S.E., M.M.**

Peran Bapak/Ibu dosen sangat berarti dalam keberhasilan dan kelancaran kegiatan ini. Kolaborasi ini telah memberikan manfaat nyata bagi kemajuan dan pengelolaan Pondok Pesantren Al Kautsar Mauk.

Semoga segala ilmu, tenaga, dan waktu yang telah dicurahkan menjadi amal kebaikan yang berlipat ganda dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Tangerang, 17 April 2026

KH. SAMSURI, M.A.

Pimpinan Pondok Pesantren Al Kautsar Mauk

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a network of light green lines and small circles, resembling a circuit board or a stylized tree structure.

MANAJEMEN DIRI UNTUK MENCAPAI PRESTASI DAN MENJAGA MASA DEPAN

DI SAMPAIKAN PADA SEMINAR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DI PONDOK PESANTREN AL KAUTSAR MAUK TANGERANG

Mengapa Manajemen Diri Penting?

"Kesuksesan bukan hanya tentang kepintaran, tetapi tentang kemampuan mengelola diri."

Orang
yang
mampu
mengelola
diri akan:

Lebih Disiplin

Lebih Percaya diri dan Bertanggung jawab

Konsisten dan Prestasi meningkat

Mampu mengendalikan diri

Terhindar dari perilaku negatif

Tidak mudah terpengaruh lingkungan

Siap menghadapi masa depan

Apa Itu Manajemen Diri?

Manajemen diri adalah kemampuan seseorang mengatur:

 Waktu

 Emosi

 Kebiasaan

 Tujuan

 Pergaulan

Agar kehidupan menjadi lebih terarah dan produktif.



PRESTASI BERAWAL DARI DIRI SENDIRI

RUMUS SEDERHANA:

PRESTASI = POTENSI + DISIPLIN + KONSISTENSI

BANYAK ORANG MEMILIKI POTENSI.

NAMUN HANYA MEREKA YANG DISIPLIN YANG MAMPU MENCAPAI CITA-CITA

Menentukan Tujuan Hidup

Tanyakan pada diri sendiri:

- ✓ Saya ingin menjadi apa?
- ✓ Apa cita-cita saya?
- ✓ Apa manfaat yang ingin saya berikan kepada orang lain?

Orang yang memiliki tujuan akan lebih semangat belajar.

Kelola Waktu dengan Baik

Semua orang memiliki waktu yang sama: 24 JAM

Gunakan waktu untuk:



Belajar



Ibadah



Olahraga



Bersosialisasi



Istirahat

Hindari:



Menunda pekerjaan



Bermain HP berlebihan



Begadang tanpa tujuan

TIPS MANAJEMEN WAKTU

Buat jadwal harian

Dahulukan yang penting

Fokus pada satu pekerjaan

Kurangi distraksi

Evaluasi setiap hari

**"Sedikit demi sedikit, lama-lama
menjadi kebiasaan."**

Mengelola Emosi

Setiap orang pernah:

😊 Senang

😞 Sedih

😡 Marah

😞 Kecewa

Yang terpenting adalah bagaimana kita mengendalikannya.

Cara mengelola emosi:

- Berpikir sebelum bertindak
- Berdiskusi dengan guru/orang tua
- Berdoa
- Menenangkan diri

Memilih Teman yang Baik

Teman yang baik akan:

- ✓ Mengajak belajar
- ✓ Mengingatkan ibadah
- ✓ Memberi motivasi
- ✓ Menjaga dari perilaku negatif

"Lingkungan yang baik akan membentuk karakter yang baik."

Bangun Kebiasaan Positif

Mulailah dari kebiasaan kecil.



Membaca



Menulis target



Shalat tepat waktu



Bersikap jujur



Olahraga



Tidur cukup

Kebiasaan kecil yang dilakukan setiap hari akan menghasilkan perubahan besar.

Menjaga Masa Depan

Masa remaja adalah masa menentukan masa depan.

Jagalah:



Akhlak



Ilmu



Pergaulan



Kesehatan



Mental



Reputasi

Ice Breaking.....

Aktivitas

Tulis Targetmu!

Cita-cita saya adalah...

Kebiasaan buruk yang ingin saya tinggalkan...

Kebiasaan baik yang akan saya mulai...

Target saya satu tahun ke depan...

Kunci Sukses

- ✓ Disiplin
- ✓ Konsisten
- ✓ Kerja keras
- ✓ Doa
- ✓ Akhlak mulia

"Masa depan dibangun dari kebiasaan baik yang dilakukan hari ini."



TERIMA KASIH

*"Mulailah dari diri sendiri.
Mulailah dari sekarang.
Mulailah dari hal kecil."*

