



UNIVERSITAS IPWIJA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Letda Natsir No.7 Cikeas Ds. Nagrak, Kec. Gunung Putri

Kab. Bogor. 16967 Telp. +62-21-8233737

lp2m@ipwija.ac.id <https://lp2m.ipwija.ac.id>

UNIVERSITAS IPWIJA

SURAT TUGAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No: 068/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2026

Berdasarkan Surat Edaran Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Semester Genap 2025/2026 No. 024/IPWIJA.LP2M/PkM-00/2026 tanggal 2 Maret 2026 dan surat permohonan dari Universitas Mitra Bangsa No.151/UMIBA/LPPM/D.2/PKM/VI/2026 tanggal 22 Juni 2026 perihal permohonan Narasumber, Pendamping dan Pemberi Materi, dengan ini Kepala LP2M Universitas IPWIJA menugaskan:

Dr. Ir. Titing Widyastuti, M.M (NIDN: 0317056602)

Untuk menjadi Narasumber dalam kegiatan yang akan dilaksanakan pada:

Hari / tanggal	: Kamis, 25 Juni 2026
Waktu	: 08.00 WIB s/d selesai
Tempat	: Pondok Pesantren Modern Al Umanaa
Tema	: “Edukasi Pengelolaan Sampah Berkelanjutan melalui Pemanfaatan Limbah Plastik, Pengurangan Styrofoam, dan Penerapan Prinsip 3R.”

Setelah pelaksanaan kegiatan Dosen yang ditugaskan diwajibkan membuat Laporan Pelaksanaan Kegiatan kepada pemberi tugas (LP2M Universitas IPWIJA). Mohon bantuan penanggungjawab kegiatan membantu menyediakan berkas yang diperlukan untuk pembuatan laporan pelaksanaan kegiatan.

Demikian Surat Tugas ini disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Bogor, 23 Juni 2026



Drs Jayadi, M.M.
Kepala LP2M



UNIVERSITAS MITRA BANGSA

PROGRAM STUDI DIPLOMA (D3) : ■ D3 Manajemen Perusahaan ■ D3 Ilmu Kebidanan
PROGRAM STUDI SARJANA (S1) : ■ S1 Manajemen ■ S1 Ilmu Komputer
■ S1 Ilmu Hukum ■ S1 Aktuaria
■ S1 Sistem dan Teknologi Informasi
PROGRAM PASCASARJANA (S2) : ■ S2 Magister Manajemen

Nomor : 151/UMIBA/LPPM/D.2/PKM/VI/2026

Jakarta, 22 Juni 2026

Perihal : Permohonan Menjadi Narasumber

Kepada Yth.

Ibu Dr. Titing Widyastuti, M.M.

Dosen Universitas IPWIJA

Di Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka pelaksanaan kegiatan **Pengabdian kepada Masyarakat (PkM)** yang diselenggarakan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Mitra Bangsa, kami bermaksud mengundang Ibu untuk berkenan menjadi **Narasumber** pada kegiatan yang akan diselenggarakan sebagai berikut:

Tema : "Edukasi Pengelolaan Sampah Berkelanjutan melalui Pemanfaatan Limbah Plastik, Pengurangan Styrofoam, dan Penerapan Prinsip 3R"

Hari/Tanggal : Kamis, 25 Juni 2026

Waktu : 08.00 WIB – selesai

Tempat : Pondok Pesantren Modern Al Umanaa

Besar harapan kami agar Ibu Dr. Titing Widyastuti, M.M. dapat berkenan hadir dan memberikan materi sebagai narasumber pada kegiatan tersebut. Kehadiran dan kontribusi Ibu akan menjadi nilai tambah dalam memberikan wawasan dan motivasi kepada para peserta.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian, kesediaan, dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Mitra Bangsa**

Dr. Nurwulan Kusuma Devi, M.M.

Kepala LPPM



SERTIFIKAT PENGABDIAN MASYARAKAT

di berikan kepada :

Dr. Titing Widyastuti, M.M

Atas partisipasinya sebagai **Narasumber** Pada Pengabdian Masyarakat
dengan Tema:

**Edukasi Pengelolaan Sampah Berkelanjutan melalui Pemanfaatan
Limbah Plastik, Pengurangan Styrofoam, dan Penerapan Prinsip 3R**

25 Juni 2026

Pondok Pesantren Moderen AL Umanaa Jl. Pelabuhan II KM 10 RT 002 RW 14, Kp. Cikaret, Desa
Kebonmanggu

Universitas Mitra Bangsa



Sri Wahyuningsih, S.E., M.M., Ph.D.

Rektor



EDUKASI PENGELOLAAN SAMPAH BERKELANJUTAN

melalui Pemanfaatan Limbah Plastik,
Pengurangan Styrofoam,
dan Penerapan Prinsip **3R**

*Dari Sampah Menjadi Manfaat,
dari Kebiasaan Menjadi Perubahan*



NARASUMBER

Dr. Ir. Titing Widyastuti, MM.



Kurangi
Sampah



Gunakan
Kembali



Daur
Ulang



Bersama kita ciptakan
lingkungan bersih, sehat,
dan lestari untuk generasi
masa depan.



COBA KITA LIHAT

Kebiasaan Sehari-hari

Hari ini, siapa yang sudah...

- ✓ membeli minuman dalam botol plastik?
- ✓ menggunakan kantong plastik?
- ✓ membeli makanan dengan kemasan sekali pakai?
- ✓ membuang bungkus makanan?
- ✓ menggunakan styrofoam?



Satu benda mungkin terlihat kecil. Tetapi jika dilakukan ratusan orang setiap hari?

AYO SADAR,
SETIAP PILIHAN KITA
BERDAMPAK PADA BUMI!

SADARLAH!

Kebiasaan *kecil* kita hari ini menentukan masa depan bumi.



SAMPAH KITA: MASALAH YANG BESAR

Data SIPSN 2024* (berdasarkan pelaporan 317 kabupaten/kota):



**Angka SIPSN bergantung pada jumlah kabupaten/kota yang melaporkan data, sehingga bukan merupakan estimasi lengkap seluruh Indonesia.*

34,2 juta ton sampah
dalam satu tahun.

Sampah bukan hanya
persoalan pemerintah.

SAMPAH BERASAL DARI:



Kalau kita ikut
menghasilkan sampah,
kita juga ikut
**BERTANGGUNG JAWAB
MENGURANGINYA**



Setiap keputusan kecil kita hari ini,
berdampak besar bagi bumi di masa depan.



LINGKUNGAN
LEBIH BERSIH



MASYARAKAT
LEBIH SEHAT



MASA DEPAN
LEBIH LESTARI



MENGAPA SAMPAH MENJADI MASALAH?

Ketika sampah tidak dikelola dengan benar, dampaknya luas dan dirasakan semua makhluk.



TANAH

Sampah menumpuk dan mencemari tanah.



AIR

Sampah dapat masuk ke selokan, sungai hingga laut.



UDARA

Pembakaran sampah terbuka menghasilkan polutan berbahaya.



EKOSISTEM

Plastik yang masuk ke lingkungan dapat merusak ekosistem dan membahayakan hewan.



MANUSIA

Pengelolaan sampah yang buruk berkaitan dengan berbagai risiko kesehatan masyarakat.



LINGKUNGAN KITA

Lingkungan kotor menurunkan kualitas hidup dan menghambat masa depan generasi mendatang.



“

Sampah hari ini,
masalah bagi kita semua esok hari.



Kelola sampah dengan bijak,
lindungi lingkungan, lindungi kehidupan.



PLASTIK: BERGUNA, TETAPI MENJADI MASALAH JIKA SALAH KELOLA

Plastik memiliki banyak manfaat dalam kehidupan sehari-hari. Namun, masalah muncul ketika digunakan sebentar lalu dibuang dan tidak terkelola dengan baik.



PLASTIK MEMILIKI BANYAK MANFAAT



Ringan



Murah



Kuat



Praktis



Sifat ini membuat plastik sangat populer dan banyak digunakan di berbagai bidang.



Jadi...

Bukan sekadar “plastik itu jahat”.
Yang harus kita ubah adalah

CARA MENGGUNAKAN DAN MENGELOLANYA.



MASALAH MUNCUL KETIKA:



DIGUNAKAN
SEBENTAR



DIBUANG



TIDAK
TERKELOLA



MENCEMARI
LINGKUNGAN



Plastik bukan musuh kita,
**cara menggunakan dan
mengelolanya yang
harus kita ubah.**



Gunakan plastik secara bijak,
kurangi plastik sekali pakai,
dan kelola dengan benar
agar bumi kita tetap terjaga.



Plastik adalah bagian dari kehidupan modern. Mari kita gunakan seperlunya dan kelola dengan bertanggung jawab.



DARI PLASTIK BESAR MENJADI MIKROPLASTIK

Plastik tidak benar-benar hilang.
Ia hanya berubah menjadi
sangat kecil dan menyebar
di lingkungan kita.

1. PLASTIK BESAR



Botol, kantong, sedotan,
kemasan makanan, dll.

2. TERPAPAR ALAM



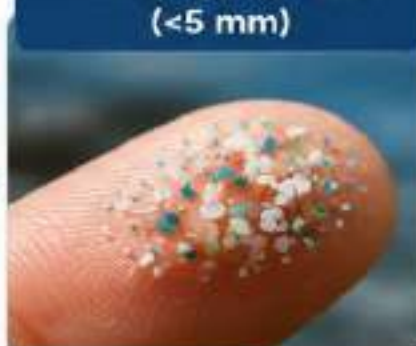
Terkena panas matahari,
ombak, angin, dan gesekan.

3. PECAH MENJADI BAGIAN KECIL



Plastik pecah menjadi
potongan yang semakin kecil.

4. MIKROPLASTIK (<5 mm)



Menjadi partikel mikroplastik
berukuran sangat kecil
(<5 mm).

5. MENYEBAR KE LINGKUNGAN



AIR

TANAH

UDARA

KE MANA MIKROPLASTIK PERGI?



Masuk ke sungai, laut, dan organisme air.



Dapat masuk ke rantai makanan.



Dapat terhirup saat kita bernapas.



Dapat masuk melalui air minum.



FAKTA ILMIAH:

Mikroplastik telah ditemukan
di lingkungan dan di tubuh manusia.
Dampak kesehatan jangka panjang
masih terus diteliti dan menjadi
perhatian dunia.

Sumber: WHO (2022, 2025)

“Kita tidak perlu menunggu
semua dampaknya diketahui
untuk mulai mengurangi
pencemaran plastik.”

SOLUSINYA ADA DI TANGAN KITA!

✓ Gunakan seperlunya | ✓ Kelola dengan benar | ✓ Pilah, manfaatkan, dan daur ulang



PLASTIK BEKAS: SAMPAH ATAU SUMBER DAYA?

Semua tergantung bagaimana kita mengelolanya.

JIKA DIBUANG SEMBARANGAN

BOTOL PLASTIK

SAMPAH

LINGKUNGAN KOTOR

BEBAN PENGELOLAAN

VS

JIKA DIPILAH DAN DIMANFAATKAN

BOTOL PLASTIK

DIPILAH

LINGUNAKAN KEMBALI /
DIDAUR ULANG

PRODUK BERMANFAAT

CONTOH PEMANFAATAN BOTOL PLASTIK

Kreatif • Bermanfaat • Ramah Lingkungan

1 POT TANAMAN



Pot cantik untuk tanaman di rumah atau pesantren.

2 VERTICAL GARDEN



Menghijaukan lingkungan dengan cara sederhana.

3 MEDIA HIDROPONIK



Solusi bertani modern di lahan terbatas.

4 TEMPAT ALAT TULIS



Rapi, praktis, dan hemat biaya.

5 KERAJINAN



Bisa jadi hiasan, hadiah, atau produk kreatif.

6 ECOBRICK*



Botol diisi plastik bersih untuk bahan bangunan non-struktural

**Ecobrick untuk penggunaan yang tepat dan terkontrol, bukan alasan untuk terus memakai plastik sekali pakai.*

“ Yang kita buang belum tentu tidak bernilai.
Pilah, manfaatkan, dan jadikan berkah!



PILAH



KUMPULKAN



MANFAATKAN



JADI BERKAH



Setiap langkah kecil kita hari ini, berdampak besar bagi bumi dan generasi mendatang.

Ayo, ubah sampah jadi berkah!



BAGAIMANA DENGAN STYROFOAM?

Styrofoam (*Expanded Polystyrene/EPS*) adalah plastik berbusa yang sering digunakan untuk kemasan makanan dan minuman.



Dalam penggunaan sekali pakai, **styrofoam** cepat menjadi sampah dan sulit dikelola.

MENGAPA BANYAK DIGUNAKAN?



RINGAN

Mudah dibawa dan dipindahkan.



MURAH

Biaya produksi relatif rendah.



PRAKTIS

Sekali pakai, tinggal buang.



MENJAGA SUHU

Mampu menjaga makanan/minuman tetap hangat/dingin.

NAMUN MENJADI MASALAH JIKA DIBUANG



CEPAT MENJADI SAMPAH

Sering digunakan sekali pakai dan langsung dibuang.



MUDAH TERCECER KE LINGKUNGAN

Ringan dan mudah terbawa angin, masuk selokan, sungai, hingga laut.



SULIT DIKELOLA / DIDAUR ULANG

Tidak banyak sistem daur ulang yang dapat mengolahnya dengan baik.



VOLUMENYA BESAR

Meskipun ringan, styrofoam memakan banyak ruang di tempat sampah.

DAMPAK JIKA TERUS DIGUNAKAN BERLEBIHAN



Mencemari tanah, air, dan laut.



Berbahaya bagi hewan.



Berpotensi berdampak pada kesehatan manusia.



Jika dibakar, menghasilkan polusi udara dan gas rumah kaca.

KUNCI UTAMA: KURANGI PENGGUNAAN STYROFOAM SEKALI PAKAI!

Pilih alternatif yang dapat digunakan berulang dan lebih ramah lingkungan.



Styrofoam mungkin praktis hari ini, **tetapi beban bagi bumi di masa depan.**



Mari kita bijak memilih, demi lingkungan yang bersih dan sehat untuk generasi mendatang.





SAATNYA MENGURANGI STYROFOAM SEKALI PAKAI

“ Kalau bisa dipakai berulang kali, mengapa memilih yang hanya dipakai beberapa menit? ”



Tahukah kamu?

Styrofoam tidak mudah terurai, bisa bertahan ratusan tahun dan mencemari lingkungan.

PILIHAN BIJAK UNTUK KITA SEMUA

KURANGI



STYROFOAM SEKALI PAKAI



Cepat menjadi sampah



Mudah tercecer ke lingkungan



Sulit dikelola / didaur ulang



Volumenya besar dibanding bobotnya



Sekali pakai, sulit hilang

PILIH



ALTERNATIF RAMAH LINGKUNGAN



Lebih ramah lingkungan



Dapat digunakan berulang kali



Lebih aman untuk kesehatan



Mengurangi beban sampah



Pakai ulang, hemat dan bijak

PILIH ALTERNATIF INI!



KOTAK MAKAN PAKAI ULANG

Bawa kotak makan sendiri. Lebih sehat dan hemat.



TUMBLER

Bawa botol minum sendiri. Kurangi gelas plastik sekali pakai.



ALAT MAKAN PAKAI ULANG

Sendok, garpu, sedotan stainless atau bambu.



TAS BELANJA

Gunakan tas belanja pakai ulang.



TANPA SEDOTAN (ATAU PAKAI ULANG)

Lebih baik tanpa sedotan atau gunakan sedotan stainless/bambu.



Perubahan kecil dari kita,
dampak besar untuk bumi kita!

INGAT PRINSIP 3R



Bersama kita ciptakan lingkungan bersih, sehat, dan nyaman untuk generasi yang akan datang. ❤️

MARI BERTINDAK UNTUK BUMI YANG LEBIH BAIK!

Perubahan besar dimulai dari langkah kecil yang kita lakukan setiap hari.

“Bumi bukan warisan
leluhur kita, tetapi titipan
anak cucu kita.”



LANGKAH NYATA YANG BISA KITA LAKUKAN

1 PILAH SAMPAH SEJAK DINI



Pisahkan sampah organik dan anorganik di rumah, sekolah, dan lingkungan.

2 KURANGI PENGGUNAAN PLASTIK SEKALI PAKAI



Bawa tumbler, kotak makan, dan tas belanja sendiri. Pilih yang dapat digunakan berulang kali.

3 GUNAKAN KEMBALI DAN MANFAATKAN



Ubah barang bekas menjadi barang bermanfaat dan bernilai guna.

4 DAUR ULANG DAN DUKUNG PRODUK DAUR ULANG



Daur ulang membantu mengurangi sampah dan menghemat sumber daya alam.

5 AJAK ORANG LAIN UNTUK PEDULI



Edukasikan dan ajak teman, keluarga, dan masyarakat untuk bersama menjaga bumi.

MANFAAT UNTUK KITA SEMUA

-  Lingkungan bersih dan sehat
-  Hemat biaya dan sumber daya
-  Membentuk kebiasaan baik
-  Meninggalkan warisan terbaik untuk generasi mendatang

*Aksi kita hari ini,
Masa depan bumi nanti!*



YUK, KITA MULAI SEKARANG!

-  Pilih yang ramah lingkungan
-  Kelola sampah dengan benar
-  Gunakan kembali dan daur ulang
-  Sampaikan pada orang lain

Bersama, kita bisa ciptakan lingkungan yang bersih, sehat, dan berkelanjutan!



Mulailah dari diri sendiri, dari hal kecil, dari sekarang. **AYO, JADI BAGIAN DARI SOLUSI!**





BERSAMA KITA BISA, BERSAMA KITA BERUBAH!

Kolaborasi, konsistensi, dan komitmen kita adalah kunci pengelolaan sampah berkelanjutan.

KOLABORASI SEMUA PIHAK



SEKOLAH /
PESANTREN



SISWA



KELUARGA



MASYARAKAT



PEMERINTAH

Saling mendukung untuk lingkungan yang bersih dan sehat.

KOMITMEN KITA HARI INI, WARISAN UNTUK GENERASI ESOK

1. MULAI DARI DIRI SENDIRI



- ✓ Disiplin membuang sampah pada tempatnya.
- ✓ Pilih produk ramah lingkungan.
- ✓ Jadilah teladan bagi orang lain.

Perubahan dimulai dari kita!

2. BUDAYAKAN 3R



Terapkan prinsip 3R dalam setiap aktivitas sehari-hari.

3. CIPTAKAN LINGKUNGAN YANG BERSIH



- ✓ Lingkungan bersih, hidup sehat.
- ✓ Kurangi pencemaran air, tanah, dan udara.
- ✓ Hindari bencana akibat sampah.

4. INOVASI DAN KREATIVITAS



Ubah sampah menjadi barang bernilai guna dan bernilai ekonomi.

Sampah bukan masalah, tapi peluang!

5. KONSISTEN DAN BERKELANJUTAN



- ✓ Lakukan setiap hari.
- ✓ Ajak lebih banyak orang.
- ✓ Jaga bumi, jaga masa depan!

Konsisten hari ini, berkah untuk nanti!

“

Bumi tidak butuh kita,
kitalah yang butuh bumi.
Mari jaga dan rawat bersama-sama.

MULAI DARI HAL KECIL, LAKUKAN DENGAN IKHLAS,
RASAKAN MANFAATNYA!



*Ayo, Jadilah
Generasi Peduli
Lingkungan!*

Bersama kita wujudkan bumi yang bersih, sehat, dan lestari.



BERSIH SAMPAHNYA, SEHAT MANUSIANYA, LESTARI BUMI KITA! ♥ TERIMA KASIH



Terima Kasih

atas perhatian dan partisipasinya! 

Ayo, mulai dari diri sendiri,
lakukan langkah kecil hari ini,
untuk bumi yang lebih baik!

“ Sampah yang kita kelola hari ini,
menentukan masa depan bumi dan generasi nanti. ”

-  Pilah sampah dengan benar
-  Gunakan kembali dan daur ulang
-  Hemat sumber daya, jaga lingkungan
-  Ajak orang lain untuk peduli
-  Bersama, wujudkan lingkungan bersih, sehat, dan lestari

KITA BERUBAH, BUMI BERKAH! 



Pengelolaan sampah bukan hanya tugas,
tetapi tanggung jawab kita bersama.



Langkah kecil kita hari ini
berdampak besar untuk masa depan.

*Terus Melangkah,
Untuk Bumi Lebih Baik!*

